

کنترول اجباری

علائم بد رفتاری را بدانید

(Coercive control)

کنترول اجباری زمانی است که شخصی به طور مکرر شخص دیگری را آزار می دهد، می ترساند یا در انزوا قرار میدهد تا او را کنترول کند. این یک بد رفتاری خانگی بوده و می تواند صدمه جدی ایجاد کند.

راجع به کنترول اجباری

این می تواند در انواع مختلفی از روابط رخ دهد

این می تواند زمانی اتفاق بیفتد که اشخاص گاه و نا گاه ملاقات های عاشقانه دارند، در یک رابطه جدی هستند یا از هم جدا شده اند. شخص آزار دهنده همچنین می تواند یکی از اعضای فامیل، هم-خانه یا یک مراقب باشد.

کنترول اجباری در هر رابطه ای درست نیست، اما از 1 جولای 2024، زمانی که یک شخص از این رفتارها نسبت به شریک زندگی فعلی یا سابق خود با قصد اجبار یا کنترول کردن آنها استفاده می کند، در نیو ساوت ولز یک جرم جنایی محسوب می شود.

عمدی است

هر باریکه یک شخص از رفتارهای توهین آمیز استفاده می کند، این کار را به انتخاب خودش انجام میدهد و مسئولیت این بد رفتاری و عواقب آن نیز به دوش خودش می باشد.

این یک الگوی رفتار دوامدار و مکرر است

بعضی از رفتارهای اجباری و کنترول کننده می توانند به خودی خود جزئی به نظر برسند، اما زمانی که تکراری بوده یا دوامدار باشند، می توانند صدمه جدی ایجاد کنند.

این کار شامل رفتارهای فیزیکی و غیر فیزیکی است

این می تواند شامل هر گونه رفتاری باشد که شخص دیگری را می ترساند، صدمه می زند، در انزوا قرار میدهد یا کنترول می کند. این می تواند شامل خشونت فیزیکی و آزار جنسی باشد، اما فقط منحصر به این دو مورد نیست.

تجربه هر کس متفاوت است

شخص آزار دهنده اکثراً رفتارهای کنترول کننده را نظر به شخصی که مورد بد رفتاری قرار می دهد تنظیم می کند. این کار می تواند در طول زمان تغییر کند.

نمونه هایی از رفتارهای توهین آمیز

- نظارت یا ردیابی فعالیت ها، ارتباطات یا تحرکات یک شخص به صورت حضوری یا آنلاین، منحیث مثال، خواندن ایمیل ها و پیام های متنی آنها بدون اجازه اش.
- منزوی ساختن یک شخص از فرهنگ یا جامعه شان یا ممانعت کردنش از ابراز هویت فرهنگی یا معنوی اش، منحیث مثال، ممانعت وی از صحبت کردن به لسان فرهنگی خودش.
- تحت فشار قرار دادن یا وادار کردن کسی به فعالیت جنسی یا کنترل انتخاب های تولید مثل او، منحیث مثال، وضع قوانین در مورد زمانی که شخص باید رابطه جنسی داشته باشد.
- استفاده از سیستم ها، خدمات و پروسه ها برای تهدید، دستکاری یا کنترل شخص دیگر، منحیث مثال، ارائه راپور های نادرست به خدمات حمایت از اطفال یا امور مهاجرتی.

کنترل اجباری و قانون

- از 1 جولای 2024، کنترل اجباری در نیوساوت ولز یک جرم کیفری است زمانی که یک شخص از این رفتارها نسبت به شریک زندگی صمیمی فعلی یا سابق خود به قصد اجبار یا کنترل نمودن آنها استفاده کند. این قانون فقط در مورد رفتارهای توهین آمیز که پس از 1 جولای 2024 اتفاق می افتد، تطبیق میشود.
- درباره اقدامات حکومت NSW در مورد جرم-انگاری کنترل اجباری معلومات بیشتری کسب کنید.
- چه از طرف شریک زندگی صمیمی، یکی از اعضای فامیل، یک مراقب یا هر شخص دیگری کنترل اجباری را تجربه کنید، همیشه نادرست بوده و حمایت در دسترس است.

- موارد ذیل فقط بعضی از نمونه هایی از رفتارهای اجباری و کنترولی هستند:
- صدمه رساندن عمدی به صحت روانی یا صحت عاطفی شخص، منحیث مثال، کسی را دائماً توهین کردن و مورد انتقاد قرار دادن.
- شرمندگی، تحقیر کردن یا ارزش کسی را پامال کردن، منحیث مثال، به اشتراک گذاشتن معلومات خصوصی در مورد او یا جوک هایی که به عزت نفس و حیثیت او صدمه می رساند.
- استفاده از خشونت برای صدمه زدن، کنترل کردن یا تهدید کردن شخصی، منحیث مثال، صدمه زدن جسمی به شخص به هر نحوی، پرتاب کردن یا شکستن اشیا، یا موثرانی کردن بی پروا برای ایجاد احساس ناامنی کدام کس.
- ایجاد تهدید منحیث مثال، تهدید به لغو حمایت از ویژه.
- منزوی کردن یک شخص از دوستان، فامیل و جامعه، منحیث مثال، گرفتن تلفون او به طوری که نتواند با فامیل و دوستانش تماس بگیرد.
- محدود ساختن آزادی و استقلالیت یک شخص یا کنترل نمودن انتخاب های روزمره او، منحیث مثال، وضع قوانین در مورد لباس هایی که می توانند بپوشند یا جلوگیری از خروج شخص از خانه یا بیرون رفتن به تنهایی.
- کنترل نمودن یا محدود ساختن دسترسی اشخاص به پول یا توانایی آنها برای کسب عاید، منحیث مثال، اجازه ندادن به آنها برای کار در خارج از خانه برای کسب عاید.

کمک بگیرید

اگر در معرض خطر فوری قرار دارید، به 000 سه صفر زنگ زده و پولیس را بخواهید.

اگر به یک ترجمان نیاز دارید، با خدمات ترجمانی شفاهی و کتبی به شماره 131450 زنگ زده و از آنها بخواهید با سرویسی که می خواهید با آن صحبت کنید شما را وصل کنند.

اگر شما یا کسی را که میشناسید کنترل اجباری را تجربه می کنید، برای حمایت و کسب معلومات با 1800RESPECT به نمره (1800 737 732) یا 1800respect.org.au/languages تماس بگیرید. به صورت 24 ساعته، در 7 روز هفته قابل دسترس می باشد.

اگر راجع به رفتار خودتان به تشویش هستید، با Men's Referral Service به نمره 1300 766 491 به تماس شوید. به صورت 24 ساعته، در 7 روز هفته قابل دسترس می باشد. این یک سرویس رایگان، محرمانه و ناشناخته است.

اگر به مشوره و حمایت حقوقی نیاز دارید، با LawAccess NSW به نمره 1300 888 529 از روز دوشنبه تا جمعه از ساعت 9 صبح تا 5 بعدازظهر تماس بگیرید.

معلومات بیشتر راجع به کنترل اجباری و خدمات حمایتی به لسان انگلیسی در نشانی nsw.gov.au/coercive-control موجود است.